

Bienvenidos a nuestros cursos virtuales #unioncondios (\*)



®

**CURSOS**

Lic. Santos Nicolás Salomón

Acompañamiento Espiritual - Nivel inicial

# Unidad Introductoria

**Avanza, todos los días, en tu camino espiritual...**

Súmate a nuestra comunidad virtual y aprovecha todos los recursos para tu crecimiento espiritual **gratis** las 24hs...

[www.unioncondios.org](http://www.unioncondios.org)

CURSO

**C001**

**UNIDAD  
DE  
INTRODUCCIÓN**

(\*) Folleto de formación de carácter privado para uso exclusivo de los miembros participantes de los cursos virtuales #unioncondios y también para los participantes de la Fundación Unión con Dios, los Grupos de Oración, Formación y Acompañamiento Espiritual "Unión con Dios" y demás proyectos de la Comunidad Unión con Dios, dirigidos por el licenciado Santos Nicolás Salomón en conjunto con el portal católico [www.unioncondios.org](http://www.unioncondios.org). Deben interpretarse y entenderse según son explicados oportunamente y siempre en sintonía con el Magisterio y según la Espiritualidad de la Iglesia Católica Apostólica y Romana. FOLLETO REGISTRADO © 2020 **Todos los Derechos Reservados** © Lic. Santos Nicolás Salomón. Se autoriza la reproducción únicamente conservando la estructura y contenido del presente folleto en su totalidad, citando siempre la fuente original del mismo y realizándolo siempre sin fines de lucro. // Última actualización: **MAYO 2020** // Folleto entregado en mano, no arrojar a la vía pública. Ley 260 GCABA. Agradecemos todas las sugerencias y aportes que puedan hacernos para mejorar el presente folletos y otros que hayan leído: [sugerencias@unioncondios.org](mailto:sugerencias@unioncondios.org) Para acceder a todos los folletos de formación online disponibles para leer y bajar gratis a su PC visita la sección [www.unioncondios.org/folleto](http://www.unioncondios.org/folleto) Para comunicarse directamente con el fundador, el licenciado Santos Nicolás Salomón, envíe un correo electrónico a: [contacto@santosnicolassalomon.org](mailto:contacto@santosnicolassalomon.org) todos serán respondidos en forma personal y a la mayor brevedad posible. Realizado en Buenos Aires, desde el país del Papa Francisco, República Argentina.-



## Bienvenidos amigos!

Antes de iniciar este curso, recemos juntos:

Dios Padre, fuente de toda sabiduría,  
infunde sobre mí tu Espíritu Santo,  
que ilumine mi mente para comprender estos temas,  
no por el sólo fin del conocimiento sino por el deseo de servir mejor a mi prójimo.  
Infúndeme, Jesús, tu Santo Espíritu para que al realizar este curso  
descubra los carismas escondidos que quizás tenga para el acompañamiento espiritual.  
Que tu Divina Providencia Señor me presente todos los días almas necesitadas  
de una mirada, de una escucha, de una sonrisa de mi parte.  
Almas necesitadas para acercarles el Reino.  
Hazme más dócil y quita las vendas de mis ojos que puedan  
estar impidiéndome ver mejor las necesidades de mis hermanos.  
María, Madre mía, acompáñame cada día e intercede para que el Señor abra mi mente  
y pueda obtener muchos frutos con este curso. Amén



[contacto@santosnicolassalomon.org](mailto:contacto@santosnicolassalomon.org)



---

### Disertante a cargo del curso "Acompañamiento Espiritual"

El presente curso está dirigido y acompañado por el licenciado Santos Nicolás Salomón, quien ejerce como Profesor de Teología y Ciencias Religiosas (desde 2001). Además es Profesor de Filosofía (desde el 2005). Ha obtenido tres títulos universitarios más en la Pontificia Universidad Católica Argentina (UCA) entre las que destaca para el presente curso el ser Ayudante de Gabinete Psicopedagógico (desde 2005). Presidente actual de la Fundación Unión con Dios y Director del portal católico [www.unioncondios.org](http://www.unioncondios.org) ejerce desde hace años el acompañamiento espiritual en forma gratuita a todas las personas que se lo solicitan.



**"El Espíritu Santo da a ciertos fieles dones de sabiduría, de fe y de discernimiento dirigidos a este bien común que es la oración (dirección espiritual). Aquellos y aquellas que han sido dotados de tales dones son verdaderos servidores de la tradición viva de la oración: Por eso, el alma que quiere avanzar en la perfección, según el consejo de san Juan de la Cruz, debe "mirar en cuyas manos se pone, porque cual fuere el maestro tal será el discípulo, y cual el padre, tal el hijo". Y añade que el director: "demás de ser sabio y discreto, ha de ser experimentado. [...] Si no hay experiencia de lo que es puro y verdadero espíritu, no atinará a encaminar el alma en él, cuando Dios se lo da, ni aun lo entenderá" (Llama de amor viva, segunda redacción, estrofa 3, declaración, 30)."**<sup>1</sup>



## Unidad Introductoria

Presentamos con mucha alegría este nuevo curso titulado "Acompañamiento Espiritual – nivel inicial" (en adelante abreviaremos: **AE**). Es un tema muy interesante y en el cual se confluyen diversas terminologías que intentan expresar una realidad de por sí muy compleja. En un primer momento uno encontraría en internet una primera definición de AE:

*"La **dirección o acompañamiento espiritual** en la Iglesia católica es la ayuda que un cristiano presta a otro a través de sus consejos, de cara a mejorar la vivencia de su Fe, aumentando sus virtudes (principalmente las sobrenaturales, pero también las humanas) así como su disponibilidad para cumplir la voluntad de Dios.*

*La dirección espiritual, en el sentido en que la entiende la Iglesia, supone en el dirigido tanto la libertad como la docilidad a las inspiraciones que el Espíritu Santo infunde en su alma a través de los consejos del director espiritual. Es decir: por un lado el dirigido sabe que solo recibe consejos (no órdenes), y por otro también es consciente de que con frecuencia el Espíritu Santo se valdrá del director para transmitirle inspiraciones y sugerirle propósitos de cara a avanzar en el camino de su santidad.*

***Entendida en un sentido amplio, dirección espiritual es la ayuda que le presta al fiel cualquier otro cristiano a la que aquel solicita consejo: el confesor, los padres (cuando aconsejan acerca de asuntos espirituales), etc. Sin embargo la Iglesia suele restringir la aplicación de esta expresión (y sobre todo la de director espiritual) a la relación que se establece con una sola persona. Es decir, una cosa sería el director espiritual y otra el confesor, los padres, etc. Además, se sobrentiende que para que haya propiamente dirección espiritual es necesario que antes el dirigido haya comunicado su intimidad (al menos en parte) al director: si los consejos se realizasen en base al comportamiento externo del dirigido no se hablaría de dirección espiritual.**"*<sup>2</sup>

Así, en una primera aproximación, definimos "superficialmente" al AE como una acción virtuosa, cristiana, de una persona que busca secundar, ayudar, acompañar a otra en su crecimiento espiritual. En las comunidades eclesíásticas escuchamos palabras como: "consejero espiritual", "acompañante espiritual", "director espiritual", "orientador u tutor espiritual" hasta en algunas comunidades se ha incorporado el concepto contemporáneo de "coach cristiano" (terminología última que no comparto para el tema que aquí presentamos). El Santo Padre Francisco nos ha motivado desde el mismo inicio de su ministerio petriño:

*En una civilización paradójicamente herida de anonimato y, a la vez obsesionada por los detalles de la vida de los demás, impudorosamente enferma de curiosidad malsana, la Iglesia necesita la mirada cercana para contemplar, conmoverse y detenerse ante el otro cuantas veces sea necesario. En este mundo los ministros ordenados y los demás agentes pastorales pueden hacer presente la fragancia de la presencia cercana de Jesús y su mirada personal. **La Iglesia tendrá que iniciar a sus hermanos —sacerdotes, religiosos y laicos— en este «arte del acompañamiento», para que***

<sup>1</sup> CEC 2690 – Catecismo de la Iglesia Católica parágrafo 2690. En adelante solo se citará la forma abreviada.

<sup>2</sup> Cf. Wikipedia.com - [https://es.wikipedia.org/wiki/Direcci%C3%B3n\\_espiritual](https://es.wikipedia.org/wiki/Direcci%C3%B3n_espiritual)



*todos aprendan siempre a quitarse las sandalias ante la tierra sagrada del otro (cf. Ex 3,5). Tenemos que darle a nuestro caminar el ritmo sanador de proximidad, con una mirada respetuosa y llena de compasión pero que al mismo tiempo **sane, libere y aliente a madurar en la vida cristiana.***<sup>3</sup>

Para avanzar en este tema debemos **definir** claramente, antes de comenzar nuestras unidades temáticas, una serie de **conceptos y delimitaciones**, que son nuestras premisas de trabajo para tratar esta cuestión tan importante del AE, a saber:

### **A) Existen distintos niveles (y/o experiencias) de acompañamiento espiritual...**

El AE no es algo claramente delimitado, fijo, estructurado y/o sistematizado. Existen múltiples formas y maneras de realizar AE. Es decir, no es lo mismo el AE que puede estar haciendo un catequista a uno de sus catecúmenos<sup>4</sup> o catequizandos que el AE que puede estar realizando un Director Espiritual a un joven aspirante como seminarista para una diócesis o congregación religiosa. No es lo mismo el consejo o la escucha espiritual que puede hacer un hermano de comunidad dentro de un grupo de oración que el AE que viene realizando un párroco a uno de sus fieles que confiesa y acompaña espiritualmente desde hace años en su proceso espiritual. Incluso, si nos animamos a extender un poco más este concepto de AE también veremos vestigios de AE en la persona que ejerce el ministerio de recepción y acogida minutos antes de iniciar la celebración eucarística desde la puerta del templo y recibe, abraza, escucha y da la bienvenida a quien está llegando a la misa, dándole ánimo, diciéndole "¡Qué bueno que viniste!", "¡Dios tiene muchos regalos para tu día hoy!", etc. como suele apreciarse en muchas iglesias actualmente. De esta manera, este hermano está brindando, desde un primer nivel, un pequeño AE escuchando las necesidades y problemas de los que se acercan al templo y dando, en la medida de su formación y espiritualidad, una pequeña respuesta que hace a la persona sentirse de alguna manera acompañada en la comunidad. Un ejemplo análogo sería la de un catequista que de pronto se encuentra con el papá o la mamá de uno de sus catequizandos que se acerca a hablarle y expresarle su necesidad de Dios y sus ganas de avanzar en la fe y sus obstáculos. El catequista por lo menos le brinda unas palabras de acompañamiento inicial frente a este acercamiento y búsqueda. De igual forma debemos entender como un acompañamiento espiritual todos los esfuerzos que realizan los padres para acompañar el proceso de crecimiento espiritual de sus hijos. Justamente la catequesis familiar tiene como uno de sus objetivos logran que los mismos padres sean acompañantes del crecimiento espiritual de sus hijos.

Así debemos entender esta realidad que estudiaremos a lo largo de las páginas siguientes: el AE presenta en la práctica cristiana **distintos niveles de ejercicio y profundización**. Esta idea es muy importante. Muchas veces para algunos sólo es conocida la figura de Director Espiritual, canónicamente reconocido por la Iglesia por ejemplo para la vida en un seminario de formación de futuros sacerdotes. El CIC nos recuerda:

*"En todo seminario debe haber por lo menos **un director espiritual**, dejando libertad a los alumnos para acudir a **otros sacerdotes que hayan sido destinados por el Obispo para esta función...**"<sup>5</sup>*

Pero esto no significa que esta Dirección espiritual ejercida por un sacerdote autorizado por el Obispo para dirigir espiritualmente a seminaristas sea restrictiva para todas las áreas de la Iglesia. Esta norma es para el seminario diocesano. Así la Iglesia trata en varios cánones la realidad del Director

<sup>3</sup> SS Francisco, Exhortación Apostólica **Evangelii Gaudium**, 24/11/2013, Roma, Librería Editrice Vaticana, parágrafo 169. El documento puede leerse gratuitamente desde: [http://www.vatican.va/content/francesco/es/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20131124\\_evangelii-gaudium.html](http://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20131124_evangelii-gaudium.html)

<sup>4</sup> Un catecúmeno es una persona que desea recibir el bautismo dentro de la Iglesia Católica y que se hace instruir con ese objetivo. "De una manera especial están vinculados con la Iglesia los catecúmenos, es decir, aquellos que, movidos por el Espíritu Santo, piden con voluntad explícita ser incorporados a ella, y por este mismo deseo, así como también por la vida de fe, esperanza y caridad que llevan, están unidos con la Iglesia, que los acoge ya como suyos." CIC canon 206 §1

<sup>5</sup> CIC 239 §2 (Código de Derecho Canónico, canon 239 parágrafo 2)



espiritual reglado y necesario en varias dimensiones de la vida eclesial pero en muchas otras áreas existen también personas que acompañan el camino espiritual de otras personas: los obispos ejercen su acompañamiento en toda la comunidad que presiden, los presbíteros en su comunidad, los diáconos como servidores también en la comunidad parroquial, los catequistas, agentes de pastoral en general, los padres, los jóvenes y todo el pueblo de Dios está llamado a realizar un acompañamiento, un pastoreo a todas las "ovejas del Reino", Porque el acompañamiento espiritual de las almas forma parte del gran envío misionero del Señor "Vayan y anuncien a todos" (Cf. Mc 16,15) y por eso acompañar es una parte de la gran obra misionera de todos en la Iglesia:

*El auténtico acompañamiento espiritual siempre se inicia y se lleva adelante en el ámbito del servicio a la misión evangelizadora. **La relación de Pablo con Timoteo y Tito es ejemplo de este acompañamiento y formación en medio de la acción apostólica.** Al mismo tiempo que les confía la misión de quedarse en cada ciudad para «terminar de organizarlo todo» (Tt 1,5; cf. 1 Tm 1,3-5), les da criterios para la vida personal y para la acción pastoral. Esto se distingue claramente de todo tipo de acompañamiento intimista, de autorrealización aislada. Los discípulos misioneros acompañan a los discípulos misioneros.<sup>6</sup>*

También, al hablar de niveles de acompañamiento, por añadidura mencionamos también que existen en el AE distintos niveles de "transparencia espiritual" del acompañado a su acompañante. Es decir, no son los mismos contenidos del corazón los que se comparten a un sacerdote que es mi confesor y acompañante espiritual desde hace mucho tiempo que los contenidos de mi interioridad que puedo compartir con el coordinador de mi grupo parroquial que busca acompañar mi proceso dentro de ese grupo. No es lo mismo el contenido espiritual que podría compartir con mis padres que con mi catequista que sólo veo los domingos. Por lo tanto no sólo hay distintos niveles de acompañamiento en sí, sino también distintos niveles de contenidos que se transmiten en ese acompañamiento. El fuero interno de la persona<sup>7</sup> como veremos en unidades siguientes es un tesoro que la Iglesia protege y cuida desde siempre.

## **B) Todos los bautizados estamos llamados a contribuir con el AE...**

Muchos al enterarse de este curso se preguntaban: "¿Necesito un título para ejercer el AE?, "¿Es un ministerio dentro de la Iglesia?", "¿Quién lo debe autorizar?", "¿Puedo acompañar a un hermano de comunidad o sólo lo pueden hacer catequistas u otros agentes de pastoral?", etc. ... muchas de estas preguntas revelan que el AE está asociado al concepto de Director Espiritual=acompañante=sacerdote pensándolo como el único habilitado dentro de la Iglesia para realizar AE. Este es un concepto erróneo del AE. **Todos los bautizados** dentro de la Iglesia **estamos llamados a "enseñar al que no sabe, dar buen consejo al que lo necesita, corregir al que se equivoca, perdonar al que nos ofende, consolar al triste, sufrir con paciencia los defectos del prójimo, rezar a Dios por los vivos y por los difuntos"** puesto que **éstas son obras de misericordia espirituales**<sup>8</sup> a las cuales estamos llamados a practicar todos los días. Y estamos preparados para ejercitar todo esto en primer lugar gracias a las virtudes teologales recibidas en el bautismo (fe, esperanza y caridad)<sup>9</sup>.

*"El acompañamiento espiritual es por lo tanto una realidad con fundamento bautismal, como desarrollo de haber recibido el Bautismo, y un concreto apostolado. Se puede, en efecto, leer en clave de dirección espiritual (introduciendo los matices y las acomodaciones oportunas) lo que san Josemaría escribe en relación con el apostolado de amistad y confianza; un apostolado que en la existencia laical **presupone el testimonio de la vida cristiana dado con naturalidad a través de las situaciones ordinarias del vivir**: "Y, al vernos iguales a ellos en todas las cosas, se sentirán los demás invitados a preguntarnos: ¿cómo se explica vuestra alegría?, ¿de dónde sacáis las fuerzas*

<sup>6</sup> SS Francisco, Exhortación Apostólica **Evangelii Gaudium**, o.c. parágrafo 173

<sup>7</sup> Cf. **CIC 220**

<sup>8</sup> Cf. **CEC 2447** - Las obras de misericordia espirituales son, según la Tradición, enseñar al que no sabe, dar buen consejo al que lo necesita, corregir al que se equivoca, perdonar al que nos ofende, consolar al triste, sufrir con paciencia los defectos del prójimo, rezar a Dios por los vivos y por los difuntos. En el punto mencionado del Catecismo puedes encontrar también las obras de misericordia corporales.

<sup>9</sup> Cf. **CEC 1812-1829**





*para vencer el egoísmo y la comodidad?, ¿quién os enseña a vivir la comprensión, la limpia convivencia y la entrega, el servicio a los demás? Es entonces el momento de descubrirles el secreto divino de la existencia cristiana: de hablarles de Dios, de Cristo, del Espíritu Santo, de María. El momento de procurar transmitir, a través de las pobres palabras nuestras, esa locura del amor de Dios que la gracia ha derramado en nuestros corazones" (Libro: "Es Cristo que pasa", José María Escrivá de Balaguer, #148). Todo ello supone, ciertamente, que **quien asume la tarea de dirigir espiritualmente a una persona reúna las condiciones debidas de madurez espiritual, de prudencia, de discreción, de afabilidad, etc., y de formación, ya que en la dirección espiritual no se trata de aconsejar desde las propias experiencias y opiniones, sino desde la fe de la Iglesia.**"<sup>10</sup>*

Pero además, estamos sostenidos por los dones del Espíritu Santo, que son disposiciones permanentes que hacen al hombre dócil para seguir los impulsos del Espíritu Santo, y son siete<sup>11</sup>: **sabiduría, inteligencia, consejo, fortaleza, ciencia, piedad y temor de Dios.** Estos nos ayudan muchísimo para ejercer adecuadamente un AE, iluminando nuestra mente para saber comprender y discernir, ayudándonos a brindar un consejo adecuado, desde la experiencia de Dios y sintiéndonos instrumento en sus manos.

Pero no basta con ayudar y desentenderse luego del otro. No basta con decirle una palabra y abandonarlo. El otro necesita de nuestra compañía y de nuestro acompañamiento para que pueda avanzar en su caminar al Padre. Esta es la idea principal que entendió muy bien San Pablo cuando escribía a sus discípulos Tito, Timoteo y otros tantos. Acompañar significa todo un proceso que lleva tiempo, paciencia, escucha y sobre todo comprensión del otro. Verlo como Dios lo ve, esperarlo como Dios lo espera, alentarle como Dios lo alienta... implica un proceso de transformarnos en Jesús para ayudar desde Su corazón y Su mirada a nuestro acompañado.

*"Más que nunca necesitamos de hombres y mujeres que, desde su experiencia de acompañamiento, conozcan los procesos donde campea la prudencia, la capacidad de comprensión, el arte de esperar, la docilidad al Espíritu, para cuidar entre todos a las ovejas que se nos confían de los lobos que intentan disgregar el rebaño. Necesitamos ejercitarnos en el arte de escuchar, que es más que oír. Lo primero, en la comunicación con el otro, es la capacidad del corazón que hace posible la proximidad, sin la cual no existe un verdadero encuentro espiritual. La escucha nos ayuda a encontrar el gesto y la palabra oportuna que nos desinstala de la tranquila condición de espectadores. Sólo a partir de esta escucha respetuosa y compasiva se pueden encontrar los caminos de un genuino crecimiento, despertar el deseo del ideal cristiano, las ansias de responder plenamente al amor de Dios y el anhelo de desarrollar lo mejor que Dios ha sembrado en la propia vida. Pero siempre con la paciencia de quien sabe aquello que enseñaba santo Tomás de Aquino: que alguien puede tener la gracia y la caridad, pero no ejercitar bien alguna de las virtudes «a causa de algunas inclinaciones contrarias» que persisten[133]. Es decir, la organicidad de las virtudes se da siempre y necesariamente «in habitu», aunque los condicionamientos puedan dificultar las operaciones de esos hábitos virtuosos. De ahí que haga falta «una pedagogía que lleve a las personas, paso a paso, a la plena asimilación del misterio»[134]. Para llegar a un punto de madurez, es decir, para que las personas sean capaces de decisiones verdaderamente libres y responsables, es preciso dar tiempo, con una inmensa paciencia. Como decía el beato Pedro Fabro: «El tiempo es el mensajero de Dios» " <sup>12</sup>*

### **C) Para que exista el AE debe haber una visión creciente (no estática) de la espiritualidad**

Aunque parezca mentira hoy mismo muchos "católicos" tienen una visión estática (equivocada) de la espiritualidad católica. Es decir, piensan que con "cumplir con la misa dominical", "cumplir con la confesión sacramental" y hacer alguna que otra acción piadosa o misericordiosa es suficiente y con ello ya están tranquilos y piensan que la fe católica es eso, no hay nada más. Son aquellos que, cuando les

<sup>10</sup> Cf. [https://opusdei.org/es-ar/document/acompanamiento-espiritual/#\\_ftn8](https://opusdei.org/es-ar/document/acompanamiento-espiritual/#_ftn8)

<sup>11</sup> Cf. CEC 1830-1831

<sup>12</sup> SS Francisco, Exhortación Apostólica *Evangelii Gaudium*, o.c. parágrafo 171.



preguntamos, nos responden "yo no mato a nadie, voy a misa los domingos y me confieso... hago todo lo necesario y no molesto a nadie, no me pidan más"...

Para poder realizar un AE se necesita que ambas partes, el acompañante y el acompañado, partan de la idea que "se puede crecer un poco más cada día en la espiritualidad católica". Puedo avanzar un pasito más en mi fe, en mi esperanza y en mi caridad. Puedo desarrollar un poco más los dones que el Espíritu Santo me ha dado a través de los sacramentos de iniciación cristiana. Puedo ver y disfrutar en mi vida cada día más profundamente los frutos del Espíritu Santo<sup>13</sup>.

*"Aunque suene obvio, **el acompañamiento espiritual debe llevar más y más a Dios**, en quien podemos alcanzar la verdadera libertad. Algunos se creen libres cuando caminan al margen de Dios, sin advertir que se quedan existencialmente huérfanos, desamparados, sin un hogar donde retornar siempre. Dejan de ser peregrinos y se convierten en errantes, que giran siempre en torno a sí mismos sin llegar a ninguna parte. **El acompañamiento sería contraproducente si se convirtiera en una suerte de terapia que fomente este encierro de las personas en su inmanencia y deje de ser una peregrinación con Cristo hacia el Padre.**"<sup>14</sup>*

Aquí partimos sí o sí de la premisa que "se puede crecer espiritualmente". Puedo avanzar un poquito más en mi camino espiritual cada día. Puedo mejorar mi vida de fe. Mi oración, con la gracia y el ejercicio cotidiano puede profundizarse. Todo mi espíritu puede crecer interiormente y esto se verá reflejado en mi vida de gracia, en la renuncia a los pecados, en el crecimiento y docilidad a la gracia, en los carismas que pondré al servicio de la comunidad, etc. El acompañante debe ser un instrumento de crecimiento espiritual para el acompañado. Debe ayudarlo a "subir un escalón más cada día" en su vida de fe, oración, virtud y piedad. En unidades siguientes veremos la importancia de que el acompañante sea una persona más crecida espiritualmente que su acompañado para poder conocer mejor su situación particular y estimularlo a avanzar en su camino espiritual. Hacerlo partir de su miseria, de su pobreza, de su situación concreta actual pero motivarlo a que crezca, que avance, que siga caminando...

*"El acompañante sabe reconocer que la situación de cada sujeto ante Dios y su vida en gracia es un misterio que nadie puede conocer plenamente desde afuera. El Evangelio nos propone corregir y **ayudar a crecer a una persona** a partir del reconocimiento de la maldad objetiva de sus acciones (cf. Mt 18,15), pero sin emitir juicios sobre su responsabilidad y su culpabilidad (cf. Mt 7,1; Lc 6,37). De todos modos, **un buen acompañante no consiente los fatalismos o la pusilanimidad. Siempre invita a querer curarse, a cargar la camilla, a abrazar la cruz, a dejarlo todo, a salir siempre de nuevo a anunciar el Evangelio.** La propia experiencia de dejarnos acompañar y curar, capaces de expresar con total sinceridad nuestra vida ante quien nos acompaña, nos enseña a ser pacientes y compasivos con los demás y nos capacita para encontrar las maneras de despertar su confianza, su apertura y **su disposición para crecer.**"<sup>15</sup>*

## **D) El AE debe ser fomentado más todavía en las comunidades parroquiales**

Si descubriéramos el valioso aporte que puede hacer el AE a nuestras comunidades "venderíamos todo para comprar ese campo"<sup>16</sup>. Si capacitamos a los laicos de nuestras comunidades para que puedan acompañar "a sus hermanos" tendríamos comunidades "más crecidas espiritualmente". Muchas personas necesitan encontrar a alguien para contarle sus problemas, sus ganas de Dios, sus heridas y sus "no-saber-como-hacer" para que lo ayuden a encontrarse con el proyecto de Dios para sus vidas. En los tiempos que corren, donde cada vez hay menos sacerdotes, menos confesores y menos directores espirituales disponibles para el Pueblo de Dios necesitamos formar a los laicos para que cumplan esta

<sup>13</sup> Cf. **CEC 1832**: Los frutos del Espíritu son perfecciones que forma en nosotros el Espíritu Santo como primicias de la gloria eterna. La tradición de la Iglesia enumera doce: "caridad, gozo, paz, paciencia, longanimidad, bondad, benignidad, mansedumbre, fidelidad, modestia, continencia, castidad" (Ga 5,22-23, vulg.).

<sup>14</sup> SS Francisco, Exhortación Apostólica **Evangelii Gaudium**, o.c. parágrafo 170.

<sup>15</sup> SS Francisco, Exhortación Apostólica **Evangelii Gaudium**, o.c. parágrafo 172.

<sup>16</sup> Cf. Mt 13,44



importante tarea de acompañar a los hermanos en su crecimiento espiritual. En estos tiempos faltan católicos que dediquen su tiempo a acompañar a otros en su crecimiento espiritual.

*"Como ha hecho siempre, la Iglesia sigue recomendando la práctica de la dirección espiritual, no sólo a quienes desean seguir al Señor de cerca, sino a todo cristiano que quiera vivir con responsabilidad su Bautismo, es decir, la vida nueva en Cristo. De hecho, todos, y de modo especial los que han acogido la llamada divina a seguirlo más de cerca, necesitan ser acompañados personalmente por un guía seguro en la doctrina y experto en las cosas de Dios; este puede ayudar a evitar fáciles subjetivismos, poniendo a disposición su bagaje de conocimientos y experiencias personales en el seguimiento a Jesús. Se trata de instaurar la misma relación personal que el Señor tenía con sus discípulos, el vínculo especial con el que los condujo, tras de sí, a abrazar la voluntad del Padre (cf. Lc 22, 42), es decir, a abrazar la cruz. También vosotros, queridos amigos, en la medida en la que seáis llamados a esta tarea insustituible, atesorad todo lo que habéis aprendido durante estos años de estudio, para acompañar a todos los que la divina Providencia os confíe, ayudándoles en el discernimiento de los espíritus y en la capacidad de secundar las mociones del Espíritu Santo, con el objetivo de conducirlos a la plenitud de la gracia hasta llegar —como dice san Pablo— «a la medida de Cristo en su plenitud» (Ef 4, 13)."* <sup>17</sup>

Implementar espacios de AE en las comunidades parroquiales ayudaría muchísimo a la tarea pastoral de los párrocos. Los mismos párrocos al fomentar la formación y el ejercicio de laicos como Acompañantes Espirituales en sus comunidades estarán "multiplicando sus manos" para la tarea pastoral. Dedicándose a la capacitación de acompañantes espirituales estarán brindando herramientas a laicos que podrán pastorear a más ovejas imposibles de pastorear por un solo presbítero reservándose para sí las confesiones (propias de su ministerio) y las direcciones espirituales oportunas según las necesidades de su comunidad.

El semanario católico español "Alfa y Omega" en un artículo de su edición nº 977 con fecha 12/05/2016 en una nota firmada por José Antonio Méndez <sup>18</sup> presentan una entrevista realizada al presidente de la Acción Católica General de España, el malagueño Antonio Moreno que propone itinerarios para que niños, jóvenes y adultos cuenten con el apoyo de laicos, bien formados y con experiencia, para vivir su fe:

*"...ambicioso proyecto que Acción Católica General quiere desarrollar en las diócesis españolas: implantar desde las parroquias unos itinerarios claros de acompañamiento personal para niños, jóvenes y adultos, que permitan a cada cristiano encontrar, para su día a día y en todas las etapas de su vida, el apoyo sistemático de otros laicos con más experiencia de vida cristiana. Un acompañamiento integral —intelectual, afectivo, espiritual, pastoral y educativo— que va mucho más allá del consejo puntual ante un apuro, y que busca ayudar al otro a descubrir la voluntad de Dios, sin caer en una especie de coaching cristiano.*

#### **Cauces para una fe integral**

*Como explica el presidente de Acción Católica General (ACG), el malagueño Antonio Moreno, «la vida de un cristiano se nutre de la oración personal, la participación en la Eucaristía y en los sacramentos, el ejercicio de la caridad y la integración en la comunidad para crecer en la fe. Hasta aquí todos estamos de acuerdo. El problema es que en muchos casos, salvo ir a Misa y confesarse —que no es poco—, no hay cauces para que los laicos participen en la parroquia si no es haciendo una función, como ser catequista, del equipo de liturgia o voluntario en Cáritas. En el mejor de los casos se forman para esa labor, y como mucho pueden participar de otros grupos que ponen el acento en algún tipo de*

### **España La Acción Católica impulsa el acompañamiento espiritual**

Una nueva figura empieza a llegar a las parroquias de toda España. Son los acompañantes espirituales de la Acción Católica, personas experimentadas en la fe, que «sin jugar a ser psicólogos o sacerdotes», ayudan a los demás a vivir con coherencia cristiana. Editorial y págs. 12/13

<sup>17</sup> SS Benedicto XVI, Discurso del Santo Padre a la Comunidad de la Facultad Teológica Pontificia Teresianum, Sala Clementina, 19/05/2001.

<sup>18</sup> Cf. <https://alfayomega.es/66093/acompanamiento-entre-laicos-mas-que-coaching-cristiano>





*espiritualidad: grupos de matrimonios, de lectio divina, etc.». El resultado es que la parroquia se llena de grupos estancos, sin contacto entre sí, y que «obligan» al laico a multiplicar su presencia varios días a la semana si quiere cultivar distintos ámbitos de su fe.*

*Moreno lamenta que «a muchos católicos, su comunidad no les ayuda a crecer en todos los ámbitos, sino en uno solo, o peor, busca que se den sin que puedan alimentar su fe». Y «en una sociedad donde la fe se diluye cada vez más, e incluso se combate, hacen falta lugares de crecimiento integral», añade.*

### **Grupos «sin apellidos»**

*Para dar respuesta a esta situación, y con el respaldo de la Conferencia Episcopal, Acción Católica lleva desde 2012 trabajando para implantar unos grupos parroquiales «sin apellidos», en los que los laicos –niños, jóvenes y adultos– pueden compartir su fe «buscando el equilibrio entre la formación, la oración-celebración, y el compromiso de vida, adaptándose a cada edad y situación». Desde la delegación diocesana de Acción Católica se ayuda a seglares y párrocos a establecer estos grupos en su comunidad –integrándolos en cada parroquia para que no se dupliquen los grupos–, para que los laicos puedan cultivar los distintos aspectos de la fe en una sola reunión semanal.*

### **Protagonismo de los laicos**

*El principal matiz de estos grupos, no obstante, estriba en el protagonismo de los seglares. Según explican desde la Acción Católica General, «en cada grupo hay un laico nombrado por los responsables diocesanos de Acción Católica que, como acompañante de los demás, guía las reuniones siguiendo los materiales que hemos preparado (y que tienen el visto bueno de los obispos)». En las etapas de comunión y confirmación, «son materiales de catequesis adaptados a cada diócesis, para evitar que se dupliquen grupos en la parroquia», pero con los adultos y jóvenes ya confirmados «el acompañante no es un catequista, sino un seglar formado para esa labor, con experiencia probada de vida de fe que le permite ayudar a los demás, y que trabaja con el sacerdote, pero de forma autónoma».*

### **Párrocos reticentes**

*Una de las diócesis que mejor ha acogido la iniciativa es la de Córdoba, donde casi 60 parroquias cuentan con este tipo de grupos, «gracias al impulso del obispo, don Demetrio, que ha apostado muy fuerte por este método, y gracias a los párrocos, que lo han valorado muy bien», explica Antonio Moreno. En otras diócesis el proceso va más lento, y no por falta de entusiasmo de los obispos...*

*«Hay párrocos reticentes a cambiar su forma de trabajar –añade el presidente de la ACG–. Pero la mayoría, al conocer la iniciativa, se dan cuenta de que este instrumento ayuda a madurar al laicado, porque además del acompañamiento del sacerdote en la parroquia (a veces con curas desbordados que solo tienen tiempo para confesar antes de Misa), el grupo es una primera ayuda para la persona, que descubre la corrección fraterna y la oración mutua».*

### **Un trato de tú a tú**

*La experiencia de años en el apostolado de laicos ha enseñado a los dirigentes de Acción Católica que algunas circunstancias personales necesitan de orientación, pero no pueden tratarse en grupo. Y es ahí donde entra el acompañamiento personal.*

*«Igual que un compañero que lleve más años de estudio puede ayudarte en tu carrera, también un cristiano con más experiencia en la vida de fe te puede ayudar en la vida cristiana», dice Moreno desde su propia experiencia. «Vivir acompañado por otros hermanos ha sido clave para tomarme en serio la fe. No voy a buscar recetas, ni a que me digan qué tengo que hacer, sino a compartir mi vida y a que, de forma natural y respetuosa, me ayuden a descubrir la voluntad de Dios».*

### **Sin jugar a ser cura o psicólogo**

*Desde Acción Católica matizan que «a través de encuentros periódicos (normalmente cada mes), el acompañante laico pone su experiencia de vida al servicio del hermano, partiendo de su realidad en*

#### **Las características del acompañante**

- ✓ Empatía para ponerse en el lugar del otro.
- ✓ Prudencia, para ayudar a la persona a discernir y elegir el plan de Dios en su vida, sin sustituirla.
- ✓ Escuchar sin moralizar, sin juzgar, aguardando el momento en que proponer cambios constructivos para la persona acompañada.
- ✓ Paciencia, calma y templanza. La experiencia de haber sido acompañado ayuda a tener una sensibilidad especial para acoger sin condiciones al acompañado, valorando siempre lo positivo.
- ✓ Sigilo absoluto y confianza, sin hablar de la vida del acompañado con otros, pues el interior de las personas es un lugar sagrado.
- ✓ Acompañar para la evangelización, para el encuentro con el Señor.
- ✓ En último término, derivar a la persona al diálogo con un sacerdote.



*cada momento, cuidando con respeto de su intimidad, y ayudándole a que alcance su plenitud, sin sustituirle, ni jugar a ser sacerdote o psicólogo». Porque el acompañamiento seglar no sustituye a la dirección espiritual, ni menos a la psicoterapia. Tampoco es un mero consejero ni un «entrenador espiritual personal», sino «una persona de confianza, de la que te fías porque te lleva a Dios, con la que revisas tu proyecto de vida, y que en último término te deriva al sacerdote o a la Confesión», explica Moreno. La confianza, la discreción y la prudencia son esenciales, aunque «no son sinónimo de secretismo», añade.*

### **Formados para ayudar**

*Las cualidades humanas que exige ser acompañante implican que no todo el mundo valga para serlo. Por eso, Acción Católica elige con mucho cuidado a estos laicos, y además organiza reuniones de formación cada dos meses y encuentros anuales, en los que se da a los seglares pautas de psicología, espiritualidad, afectividad y pastoral. También se ha desarrollado un Decálogo del acompañante a partir de la Evangelii gaudium, que insiste en la necesidad de que el acompañante viva su fe dentro de un grupo y acompañado a su vez por otros.*

*Todo para que, como concluye Moreno, «nadie en la Iglesia se sienta solo y para que los laicos asumamos la responsabilidad que tenemos para que nuestros hermanos lleguen a vivir su vida unidos a Cristo».*

<b>¿En qué se diferencia de la dirección espiritual «de toda la vida»?</b>	
<b>Acompañamiento espiritual en Acción Católica:</b>	<b>Dirección espiritual:</b>
✓ En tres ámbitos: con otros laicos en grupo, con el sacerdote en el grupo, o con otro seglar.	✓ Se lleva a cabo siempre de forma individual entre director y dirigido.
✓ El acompañante seglar es un laico, formado para ello y con más experiencia de vida cristiana.	✓ El director espiritual suele ser sacerdote.
✓ El acompañado comparte su vida y el acompañante le ayuda a buscar la voluntad de Dios.	✓ El dirigido expone su vida e inquietudes, y el director, sin llegar a imponerle nada, le sugiere (guía) posibles pasos que dar en el día a día.
✓ El laico acompañante tiene autoridad por su trayectoria de vida y su formación específica.	✓ Comúnmente, por ser sacerdote, el director tiene autoridad por su formación y su «gracia de estado».
✓ El acompañante puede derivar al acompañado hacia la confesión o la dirección espiritual.	✓ Al ser el director normalmente un presbítero, puede incorporar la confesión, o acabar en ella.

## **E) Hay un despertar del AE en muchas comunidades también en Argentina**

Aquí en Argentina desde hace un par de décadas ha comenzado también esta preocupación por el AE desde y para los laicos. Por ejemplo, el **Centro de Espiritualidad Santa María (CESM)**<sup>19</sup> tiene al AE como un elemento constitutivo de su praxis cotidiana y servicio eclesial:

*"El acompañamiento espiritual es una de las actividades fundamentales en las que se concreta la misión de nuestra comunidad eclesial. En la Comunidad del SEA contamos con un equipo de cientos de acompañantes espirituales al servicio de las personas para que éstas puedan descubrir la presencia de Dios en sus vidas, dejarse iluminar y transformar por la Palabra de Dios, y crecer en el encuentro y la intimidad con Él a través de un camino de oración.*

***El acompañamiento espiritual es una relación de amor, en la cual Jesús es el que se pone al lado del acompañado a través del acompañante; no es una relación de pares, es una relación de ayuda. No busca resolver problemas, sino dar el sentido espiritual a la vida. No es terapia, la terapia busca la sanidad, el acompañamiento espiritual, la santidad.***

<sup>19</sup> El Centro de Espiritualidad Santa María es una nueva comunidad eclesial. Fundada en 1972 por Inés Ordoñez de Lanús, en 1998 fue reconocida por la Arquidiócesis de Buenos Aires como **asociación privada de fieles**. Para más información puede visitar: [www.comunidadsea.org](http://www.comunidadsea.org)

***Es una relación trinitaria donde los verdaderos protagonistas son el acompañado y el Señor. El acompañante es solamente un facilitador de esta relación.***

*Tal como lo entendemos desde el CESM, el acompañamiento se propone:*

*Ayudar a las personas a descubrir la presencia de Dios en sus vidas. Animarlas a que se dejen iluminar y transformar por la Palabra de Dios.*

*Invitarlas a crecer en el encuentro y la intimidad con Él a través de un camino de oración.*

*Es desde allí que la persona movida por la gracia podrá experimentar una mayor libertad interior, tener una alegría más profunda, llevar una vida más integrada y tener relaciones más sanas consigo mismo, con los otros y con el mundo.”<sup>20</sup>*

El CESM cuenta con un Centro de Acompañamiento (el CEAC) que es un espacio de formación permanente donde los acompañantes son, a su vez, acompañados en este camino y ayudados a continuar con su integración humano-espiritual, a través de cursos, talleres y un esquema de supervisión mensual. También se los invita allí a hacer una experiencia fuerte de comunidad.

En el año 2010 el CESM organizó el Primer Congreso de Acompañantes Espirituales Hispanoparlantes bajo el lema: “Acompañando la decisión de amar”. Asistieron más de 400 personas de distintas ciudades del interior del país, así como de Chile, Uruguay, México y Estados Unidos. Este evento se planteó como un espacio de encuentro, intercambio y diálogo entre personas que ejercen el acompañamiento espiritual desde diferentes ámbitos (salud, educación, empresas, política, etc) o incluso desde diferentes espiritualidades. En el 2011 el CESM realizó el Foro de Acompañantes Espirituales, como un paso más en el camino iniciado en el anterior Congreso.

El CESM presenta numerosas sedes de acompañamiento espiritual en distintas localidades de Argentina, Chile, Estados Unidos y México. Incluso desarrollan desde 1994 un Curso de Acompañamiento Espiritual (CAE) que se desarrolla en 2 ciclos de 2 años cada uno: en los primeros dos años se forman “Ministros de la Escucha” y en los siguientes dos años se forman como “Acompañantes Espirituales”.

Otras comunidades dentro de la Iglesia también utilizan el AE como parte integrante de la formación y el crecimiento espiritual de sus miembros como por ejemplo la **Comunidad Convivencia con Dios (CCcD)**<sup>21</sup> en la que se pide a sus miembros (que son llamados cecistas) que elijan un acompañante espiritual (otro miembro de la comunidad) para que los acompañe en su crecimiento y participación dentro de la misma, teniendo reuniones en forma periódica con éste. Además crea espacios de acompañamiento para todas las personas que han participado sus retiros espirituales (llamados conviventes) y no son miembros propiamente.

Incluso dentro de la **Espiritualidad Jesuita**, el Centro Jesuita y la Facultad de Teología de la Universidad Católica de Córdoba han creado un espacio de formación en AE bajo la modalidad de “Diplomado en Acompañamiento Espiritual Ignaciano” con una duración de dos años.

*“Este programa pretende brindar un espacio de formación, desde la espiritualidad ignaciana, a quienes ya están acompañando procesos humanos y creyentes, encarnados/as en la historia. Es decir, abordamos el servicio del acompañamiento integrando las dimensiones humanas de la persona, sus búsquedas espirituales, y su destino a construir otro mundo posible, que no es otra cosa de lo que Jesús de Nazaret llamaba “Reino de Dios”.”<sup>22</sup>*

<sup>20</sup> Cf. <http://www.comunidadsea.org/que-hacemos/actividades/acompanamiento-espiritual/>

<sup>21</sup> La Comunidad Convivencia con Dios es una comunidad eclesial, principalmente laical, que integra el apostolado, la oración y la vida comunitaria compartiendo la espiritualidad carismática y bebiendo de fuentes carmelitanas, jesuíticas y de otros grandes místicos como san Juan de la Cruz. Fundada por el P. Alberto Ibañez Padilla sj<sup>(+)</sup> en septiembre de 1977 se ha instaurado como una Escuela de Espiritualidad que ayuda a miles de personas a avanzar espiritualmente hacia la unión con Dios a través de su principal apostolado como son los famosos retiros “Convivencias con Dios”. Pueden visitar su sitio web oficial en: [www.convivenciacondios.org](http://www.convivenciacondios.org)

<sup>22</sup> <http://centroloyola.com.ar/wp-content/uploads/2019/11/Explicaci%C3%B3n-detallada-Cohorte-2020-2021-2.pdf>

El **Opus Dei** también dedica un espacio importante al AE. En su página oficial también presenta información y formación sobre este tema tan importante para la iglesia.<sup>23</sup>

También podríamos mencionar otras instituciones dentro de nuestra Iglesia que están trabajando para revalorizar este gran regalo del Señor a todos nosotros como es el AE. Otro ejemplo es el **Centro de Espiritualidad "Corazones Nuevos"** de las Hermanas Esclavas de Tucumán<sup>24</sup> que abrió este 2020 la Escuela de Acompañamiento Espiritual para Tucumán y NOA.<sup>25</sup> La nueva propuesta está dirigida a sacerdotes diocesanos que desarrollan su misión en parroquias, catequesis o formación vocacional, movimientos, ejercicios espirituales; a religiosas y religiosos que trabajan en la formación vocacional, la pastoral juvenil y vocacional, grupos cristianos, enseñanza y espiritualidad; a laicas y laicos que son educadores en la Fe, miembros y animadores de organizaciones, movimientos y comunidades laicales, catequistas y profesores de religión.

En fin, podríamos seguir detallando y detallando nuevas instituciones católicas como lo es la **Fundación Unión con Dios**<sup>26</sup> e incluso el portal [www.unioncondios.org](http://www.unioncondios.org) que están redescubriendo el valor del acompañamiento espiritual pero, a modo de unidad de introducción al tema, estas páginas son más que suficientes para entusiasmar al lector a seguir leyendo las siguientes ocho unidades... ¡Adelante!



## **Unidades temáticas que desarrollaremos en este curso:**

Así, a lo largo de las próximas 8 unidades iremos profundizando todas las dimensiones de esta gran riqueza de nuestra Madre Iglesia como es el acompañamiento espiritual. El curso se enfoca desde una mirada práctica y no tanto histórica o evolutiva de este fenómeno. Por tal motivo no nos centraremos en la historia del AE a lo largo de la historia de la Iglesia ni veremos en detalle toda la historicidad bíblica en torno a este tema. Queremos aportar una mirada más concreta, práctica y actual a este gran regalo de Dios a la Iglesia. Invitamos al lector a profundizar ese aspecto histórico que aquí no abordamos al tiempo que lo agregamos como tema para un futuro curso de profundización. A grandes rasgos iremos tratando los siguientes temas:

**Unidad 1: ¿Qué es el acompañamiento espiritual (AE)?**

**Unidad 2: Criterios y herramientas para el AE.**

**Unidad 3: El AE en la vida parroquial y diocesana.**

**Unidad 4: El AE en la vida religiosa y en las nuevas formas de vida evangélica.**

**Unidad 5: El AE desde las nuevas tecnologías y redes sociales.**

**Unidad 6: La importancia del AE en la Pastoral Vocacional.**

**Unidad 7: El AE frente a situaciones difíciles de la vida.**

**Unidad 8: Nuevos desafíos para el AE dentro de nuestra Iglesia.**

<sup>23</sup> Cf. [https://opusdei.org/es-ar/document/acompanamiento-espiritual/#\\_ftn8](https://opusdei.org/es-ar/document/acompanamiento-espiritual/#_ftn8)

<sup>24</sup> La Congregación de las Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús es una comunidad religiosa de derecho pontificio que nació en 1872, en Córdoba, Argentina, gracias a la voluntad y esfuerzo de la Beata Madre Catalina de María Rodríguez. Actualmente, cumpliendo el deseo de la madre Fundadora "*vuelen las esclavas por el mundo, para la gloria de Dios*" está presente en diversos lugares de Argentina, Chile, España y África. Cf.: [www.esclavastucuman.edu.ar](http://www.esclavastucuman.edu.ar)

<sup>25</sup> Cf. <http://madrecatalinademaria.com/en-abril-2020-abre-la-escuela-de-acompanamiento-espiritual-para-tucuman-y-noa/>

<sup>26</sup> Cf. [www.fundacionunioncondios.org](http://www.fundacionunioncondios.org)







## Abreviaturas utilizadas en esta unidad introductoria:

- AE Acompañamiento Espiritual.
- CIC Código de Derecho canónico para la Iglesia latina (sus siglas en latín, el idioma oficial de la Iglesia). El número que se escribe a continuación corresponde al canon de este. Muchas veces el número que sigue al signo § remite al párrafo dentro del canon mencionado.
- CEC Catecismo de la Iglesia Católica (sus siglas en latín). El número que se escribe a continuación de la sigla corresponde al párrafo de este.
- Cf. Significa "Confrontar", "Ir a ver el texto que se menciona a continuación" o "visitar la dirección web a la que se hace referencia" para obtener más información complementaria.
- Mt Evangelio de San Mateo.
- Mc Evangelio de San Marcos.

### NOTA FINAL:

Antes de iniciar el curso el lector podrá observar que todas las unidades siguientes tendrán la misma estructura que la presente. Se observa que los escritos redactados por el Lic. Santos Nicolás Salomón siempre están acompañados de citas de textos que desarrollan el tema y además se acompañan notas a pie de página a más citas o páginas web que complementan todo lo expresado en las unidades. Eso permite al autor expresar libremente sus ideas y brindar su propia perspectiva pero además brindarle un fundamento a las mismas, agregándole mayor seriedad e investigación al trabajo. Cada unidad tiene abreviaturas que aparecen explicadas al final de estas. Por tratarse de un curso de nivel básico existe muchísima más formación que puede brindarse y que se reserva para estudios futuros y más avanzados. El lector, visitando los links y aprovechando los textos que son sugeridos a pie de página encontrará muchísima formación complementaria al tema tratado.

