

# CARTA A JESÚS



## ¿Cuál es la finalidad?...



### • DENTRO DE UNA CONVIVENCIA:

- Te ayuda a ordenar las ideas.
- Te ayuda a expresarte, abrir el corazón.
- Te ayuda a revivir las experiencias y a fijarlas más hondo.
- Te ayuda a alabar a Dios por todo.
- Escribirle a Jesús te sirve para aprender a charlar con Él.
- Agudiza tu mirada a la obra de Dios que se manifiesta en:
  - IDEAS
  - ACTOS
  - DISPOSICIÓN PERSONAL

### • PARA LA VIDA DIARIA:

- Te descubre un nuevo medio para dialogar con Dios.
- Te ayuda a hablar con Dios cuando no puedes hacerlo en tu oración verbal.
- Te ayuda a focalizarte en tus problemas, al escribirlos y presentárselos a Jesús.
- Te inicia en el hábito de realizar apuntes espirituales.
- Tus cartas a Jesús de tus convivencias te ayudan a recordar toda la obra de Dios.
- Sirve para organizar tus ideas para un Acompañamiento Espiritual.



## ¿Sobre qué escribimos?...

- **IDEAS:**

- ¿Qué frase (expresada por otro, o leída o pensada por ti) te llegó como un mensaje especial que Yo te envío?
- ¿Has descubierto nueva luz en alguna frase de la Escritura o en algún aspecto de tu transformación personal?
- ¿Cuál ha sido la idea-fuerza que más te ha sacudido?

## ¿Sobre qué escribimos?...

- **ACTOS:**

- ¿Qué celebración, qué gesto simbólico, que detalle te hizo vivir más a fondo tu encuentro conmigo?
- ¿Los coloquios te ayudaron más cuando hablaste tú o cuando habló otro?
- ¿Las contemplaciones actuadas te ayudaron más cuando tomaste parte activa en ellas? ¿Qué hiciste?
- Esta carta ¿te ayuda a profundizar en tu experiencia espiritual?





## ¿Sobre qué escribimos?...

### • DISPOSICIÓN PERSONAL:

- ¿Cómo hiciste la meditación de la mañana y la carta a Jesús?
- ¿Cuánto tiempo dedicaste a la oración personal? (meditación de la mañana y ratos libres).
- ¿Me pediste con insistencia recogimiento y luz?
- ¿Fomentaste en tu interior el entusiasmo y la expectación por mi venida?
- Al oír la campana, ¿acudiste inmediatamente adonde Yo te llamaba?
- ¿Tu postura era en cada momento la que más podía secundar mis gracias o fue dictada por tu comodidad o por el respeto humano?
- ¿Cuidaste el silencio y el recogimiento, evitando miradas, risitas, charlas innecesarias y ruidos que pudieran distraer a otros?
- ¿Conservaste el clima y el tema correspondiente a este día, alejando pensamientos ajenos a él?
- ¿Tuviste consolación o desolación? ¿Cómo te comportaste en ellas?

# CARTA A JESÚS



## IDEAS CONCRETAS PARA ESCRIBIR MEJOR...

- Busca siempre un lugar adecuado.
- Tómate todo el tiempo que tengas.
- Haz una breve oración previa.
- Recuerda todo lo expresado en la oración matinal.
- Ten a mano el esquema de la convivencia.
- Comienza a escribir todo lo importante que recuerdes desde la mañana a la noche recordando marcas IDEAS, ACTOS Y DISPOSICIÓN PERSONAL.
- Ten presente los apuntes espirituales que hayas escrito.
- Escribe con sinceridad hablándole a Jesús aunque sepas que tu carta será leída por el servidor.
- Piensa que estas escribiendo algo que servirá también en el futuro como un gran apunte espiritual que recordará todo lo que Dios hizo en tu convivencia.

# CARTA A JESÚS

¿Sobre qué escribimos?... **EN HOJA APARTE**

- **INDICACIONES: (sugerencias)**

- ¿Qué acto o detalle te estorbó el fin que buscamos?
- ¿Qué idea necesitarías que fuera mejor explicada? ¿Por qué te resultó oscura o falsa?
- ¿Se te ocurre alguna sugerencia para mejorar este método?





soyconvivente.org

¡Gloria a Dios!



[soyconvivente.org](http://soyconvivente.org)