

# CONSOLACIÓN – DESOLACIÓN



# CONSOLACIÓN

“Experiencia de gusto, fuerza y paz espiritual, que hace percibir la acción del buen espíritu. No la confundas con la euforia natural.”

# DESOLACIÓN

“Privación de los consuelos sensibles, que induce al desaliento ante la oración y la virtud.”

## EN EL SENTIMIENTO...

**Paz**

**Gozo**

**Fervor**

**Sequedad  
Turbación**

**Desconsuelo**

**Amargura  
unida a gusto  
por cosas  
mundanas**

## EN EL ENTENDIMIENTO...

**Luminosidad**

**Inspiración**

**Recogimiento  
infuso**

**Oscuridad**

**Idea  
obsesiva**

**Disipación**

## EN LA VOLUNTAD...

**Fuerza**

**Moción**

**Devoción**

**Desaliento**

**Tentación**

**Repliegue  
sobre sí  
mismo**

# ¿Cómo actuaste en la consolación?

- ¿La pediste y recibiste con intención pura?
- ¿La agradeciste y te humillaste, reconociendo que es un don gratuito?
- ¿La moderaste si fue excesiva?
- ¿La aprovechaste para entregarte más a Mí?
- ¿La orientaste al bien espiritual de otros?
- ¿Procuraste tomar fuerza para la próxima desolación?
- ¿Descubriste qué cosas te han ayudado a recibir la consolación?

# ¿Cómo conocer la voluntad divina?

En la consolación es más fácil percibir mi voz, y en la desolación la del mal espíritu. Para tus decisiones podrás aplicar esto en tres situaciones:

- ❑ **INVASIÓN DIVINA:** Yo mismo te expreso mi Voluntad en una “consolación sustancial, sin causa precedente”.
- ❑ **EXPERIENCIA DE CONSOLACIONES Y DESOLACIONES:** En las situaciones corrientes, ¿qué te causa consolación? Actúa varios días como si ya hubieras tomado una decisión y otros días con la contraria, ¿cuál te produce consolación?
- ❑ **EXAMEN DE RAZONES:** Pídeme luz. Escribe todos los motivos que sientas. Juzga después su valor frente a Mí. Pídeme que Yo confirme tu decisión a través de mociones interiores y circunstancias providenciales.

# ¿Qué causa habrá tenido la desolación?

- Indisposición física.
- Falta de esfuerzo o recogimiento.
- Descuido de los métodos e indicaciones.
- No detenerte cuando Yo te envío la consolación o detenerte cuando ya ha pasado.
- No haberme agradecido los consuelos o haber creído que podrías tenerlos cuando quisieras.
- Buscar los consuelos por gula espiritual y no por servirme mejor.
- Estar resistiendo a mi gracia, aunque sea por una oculta afición desordenada.
- Situación humillante mal aceptada.
- Heridas interiores.
- Opresión del demonio.
- Purificación mística.

# ¿Cómo actuaste en la desolación?

- ¿Intentaste descubrir la causa para remediarla?
- ¿Excitaste el ánimo y esperanza?
- ¿La aprovechaste como purificación del amor?
- ¿Me buscaste con más oración, recogimiento, examen y sacrificio?
- ¿Intentaste orar en lenguas, si ya has recibido ese don?
- ¿Mantuviste los anteriores propósitos?
- ¿Te precaviste contra posibles caídas, vigilando los puntos más flojos?
- En caso de opresión, ¿pediste ayuda para liberarte o expulsaste tu mismo al demonio?
- ¿Consultaste a tu consejero?



soyconvivente.org

¡Gloria a Dios!



[soyconvivente.org](http://soyconvivente.org)