

EL ARTE DE SER FELIZ

TOP SECRET



**Todo consiste en siete palabras mágicas.
Son palabras hebreas muy importantes.
Claro que no basta pronunciarlas de la boca para afuera.
El secreto está en cómo pronunciarlas.**

EL ARTE DE SER FELIZ

YAHVEH

- ❑ Es la primera palabra mágica, la más sagrada de todas. Es el nombre propio utilizado en la Biblia para designar a Dios.
- ❑ Para ser felices, la condición básica es que Dios sea para nosotros lo **único absoluto**. Las demás cosas son relativas: están en función de Él.
- ❑ Si los bienes materiales y los éxitos humanos nos unen a Dios, son buenos. Si nos alejan, son malos.

EL ARTE DE SER FELIZ

ALELUYA

- ❑ Adaptación de la expresión hebrea “**hallet – lu – Yáh**”, que significa “**alabad a Yahveh**”.
- ❑ O sea, alabar a Dios en cada momento. Buscar su gloria.
- ❑ Descubrir la providencia en los pequeños incidentes. Saborear cada cosita. No quejarte por lo que no nos da.
- ❑ Lo mismo respecto de las personas: encontrarles lo bueno que tienen, valorarlo, agradecerlo y alentarlo. Ver en ellos a Cristo.
- ❑ La actitud de uno que vive en el aleluya es sonreír: “Sonríe, que Dios te ama”.

EL ARTE DE SER FELIZ

¡HOSANNÁ!

- ❑ Los judíos cuando se lanzaban al combate, como alarido de guerra, para darse bríos y asustar al adversario gritaban: **¡HOSANNÁ!** ¡Defiéndenos pues!
- ❑ Es un **acto de confianza ardiente**. Mas tarde vino a convertirse en una **expresión litúrgica** para las procesiones. ¡Nos defendió!
- ❑ También nosotros podemos lanzarnos a la lucha con optimismo porque Dios lucha junto a nosotros.
- ❑ Ante nuestros fracasos: **¡Hosanná!**, porque unidos a Él, todo concurre para nuestro bien. No quedarnos en el lamento y en el abatimiento, sino buscar que todo sirva para edificación (“Examínenlo todo y quédense con lo bueno”, nos propone San Pablo, en 1Tes 5,21).
- ❑ Si te roban la cartera es culpa del ladrón, pero si por eso pierdes la felicidad, es culpa tuya.

EL ARTE DE SER FELIZ

ABBÁ

- ❑ La cuarta palabra es ABBÁ, es decir: **papá, papito**.
- ❑ Es la que Jesús nos enseñó para invocar al Padre Celestial con plena confianza en Dios: es nuestro Padre y lo puede todo.
- ❑ No angustiarnos por las culpas o las desgracias pasadas: “Cristo tomó mi carga”. Todo eso está sepultado en el abismo de la misericordia divina.
- ❑ No asustarnos por posibles males futuros.
- ❑ Vivir el momento presente: en cada segundo de nuestra vida no podemos tener más que un segundo de sufrimiento: el segundo anterior ya pasó, el próximo todavía no ha venido: ¿Quién no puede aguantar un segundo de sufrimiento?
- ❑ Pero lo importante es que lo vivamos en los brazos del Padre Amorosísimo.
- ❑ No se inquieten por el día de mañana – dice Jesús- a cada día le basta su aflicción (Mt 6,34).
- ❑ Esta confianza la tenemos que ejercitar respecto de cada cosa. La salud, por ejemplo. Al fin y al cabo es un medio de servir a Dios. Ni más ni menos. Lo importante es que en la salud y en la enfermedad sepamos decir: ¡Abbá!

EL ARTE DE SER FELIZ

AMÉN

- ❑ El secreto para ser feliz es sencillísimo. Consiste en: hacer siempre lo que quiero. Y que los otros hagan lo que yo quiero. Y –además- **que todo salga... como yo quiero.**
- ❑ Que cuando pido una cruz para asociarme al misterio de Cristo, no me venga una tan pesada que me aplaste, ni tan chiquita que me dé vergüenza, sino una verdadera cruz gloriosa.
- ❑ Que cuando pido una humillación para vestirme con el traje de crucificado, no sea de esas que me amargan o destruyen, sino de las que me liberan del lastre, me podan y me abonan para que dé más fruto.
- ❑ Que cuando encomiendo a Dios un problema de mi familia, se resuelva justo de la manera que yo quiero.
- ❑ Ustedes me van a contestar: ¡Eso sólo lo vas a conseguir si sos brujo!
- ❑ -¿Y no les estamos enseñando palabras mágicas? Para que todo salga como yo quiero, el secreto es facilísimo: **¡hasta que yo quiera lo que quiere Dios!** Por eso la palabra mágica es: **AMÉN.**
- ❑ Es la manera de perfeccionar nuestra voluntad: si quiero lo que Dios quiere, estoy seguro de que quiero lo mejor. Lo más alto de la santidad es la identificación con la voluntad divina.
- ❑ Es la actitud de Jesús: “No se haga mi voluntad sino la tuya”. Y la actitud de María: “Hágase en mi según tu palabra”. Y la de **todo buen cristiano**: ¡Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo!
- ❑ Es la fuente de la felicidad de los que están en el cielo y ha sido el secreto de la felicidad que nosotros también hemos tenido en estos días.
- ❑ Esta aceptación es lo contrario a la **queja**. El que se queja, esparce microbios y se enferma mucho más: habría que encerrarlo como a algunos enfermos contagiosos.
- ❑ Vivir el Amén es vivir con realismo y es enseñar a los otros a aceptar la realidad.

EL ARTE DE SER FELIZ

SHALOM

- ❑ Otra palabra fecundísima es SHALOM, paz.
- ❑ Esa palabra de saludo y bendición es el secreto para que seamos felices en nuestras relaciones con los demás: irradiar paz, no tanto por ser felices como por hacer felices a todos (Mt 10, 12s).
- ❑ ¿Qué cosas nos quitan la felicidad? La envidia, la amargura, el orgullo, el rencor, la impaciencia. Si nos liberamos de estas pasiones, tenemos asegurada la felicidad. Si de nuestra parte hubo faltas, dar serena y decididamente los pasos de la reconciliación: reconocer nuestra equivocación, pedir perdón, hacer el firme propósito de corregirnos (encomendándonos a la ayuda del Señor y, si es necesario, de los hermanos) y reparar en lo posible el daño causado.
- ❑ También perdemos la paz cuando valoramos los argumentos de otro mucho menos que los nuestros, en lugar de escucharlos como si a nosotros mismos se nos estuvieran ocurriendo. Prefiero comprender que convencer. Esta actitud pacificadora nos ahorrará muchas discusiones.
- ❑ La oración de San Francisco: “Hazme un instrumento de tu paz” expresa muy bien esto. No basta que yo perdone y pida perdón: hace falta generar paz entre los que me rodean.
- ❑ No esperes a que los otros cambien para ser feliz. La felicidad puedes vivirla ya. San Francisco de Sales decía: “Donde no hay amor, pon amor y encontrarás amor”.

MARANATHÁ

- ❑ Son dos palabras del hebreo bíblico y se pronuncian de dos maneras:
- ❑ 1) **marana´ tha: Señor nuestro, ven.** Es una **petición**, llena de poder. Decimos “Venga tu Reino” pero también colaboramos para que venga. Cuando el médico me anuncia: “para su cáncer ya no tenemos otros tratamientos”, a mi me queda decir “Marana, itha!, con esa fe que mueve montañas.
- ❑ 2) Pero si pasan los días y sigo cada vez más pálido y flaco, echado sin fuerzas en mi cama, es el momento de pronunciar: **iMaran athá!**. No es una petición, **es una profecía: El Señor está viniendo.**
- ❑ Ante los males insuperables, proclamamos que Dios **está viniendo para poner todo en orden**, porque todo coopera al bien (Rm 8, 29), pero también nos remontamos al cielo: “los sufrimientos del tiempo presente no pueden compararse con la gloria futura” (Rm 8,18). La esperanza nos da fuerzas para seguir firmes hasta el fin.
- ❑ Estamos aprendiendo a pensar más en el cielo y a concebir la muerte como la venida de Jesús esposo: “El Espíritu y la novia dicen: Ven”.

EL ARTE DE SER FELIZ

- ❑ Ahora vamos a dar de otra forma el mismo resumen de toda esta Convivencia. Es una receta más fácil de preparar. En el frente de ciertos templos evangélicos dice: "Felicidad empieza con Fe". Es una fe cargada de esperanza.
- ❑ Pero nosotros podríamos completar: "y termina con DAD". Los Hechos de los Apóstoles nos recuerdan esta idea en boca de Jesús: "Hay mayor alegría en dar que en recibir" (Hch 20, 35).
- ❑ ¡Qué grandes secretos! Creer en Dios y dar con verdadero amor son los principales componentes de la felicidad. Pero... ¿Qué ponemos en el medio de este sándwich?
- ❑ Así como los sándwiches de lechuga y tomate, yo les convido con uno de flor de lis. El lis es el lirio, que simboliza la pureza; en heráldica significa la nobleza, a los scouts les recuerda su lema: siempre listo.
- ❑ Dicho con otras palabras: además de la fe y el amor, tenemos que poner todas las virtudes morales, que constituyen la nobleza de un cristiano. Y con eso tendremos completa nuestra receta: FE, LIS y DAD.

F E E

Y a h v e h

A l e l u y a

H o s a n n a

A b b á

A m é n

S h a l o m

M a r a n a t h a

D A D



soyconvivente.org

¡Gloria a Dios!



soyconvivente.org